

Совершая первые шаги...

Или о том, как подготовить ребенка к детскому саду.

Открывая для себя двери в детский сад, ребенок совершает свои первые шаги в самостоятельную жизнь. Эти шаги даются не просто как самому малышу, так и его родителям. Теперь им вместе нужно учиться проводить значительное время друг без друга, а ребенку стать самостоятельной, ведь рядом нет теперь самого близкого и родного человека, самого главного помощника – мамы.

Для того чтобы ребенок пережил для себя этот сложный период и легко привык к детскому саду, нужно выполнить не много условий:

Первое и самое главное. Вводить малыша в детский сад постепенно. Сначала на два часа, затем на четыре, и только после того, как ребенок с радостью проживает утро в детском саду, оставлять на сон. Такой режим посещения помогает ребенку легче освоится в новой среде, понять, что мама придет за ним и не оставит в детском саду одного.

Второе, но не менее важное. Позитивный настрой родителя на детский сад. Все тревоги, слезы, страхи мам и пап должны оставаться вне стен детского сада. Для этого познакомьтесь с педагогом, пообщайтесь с ним, расскажите про своего ребенка, не стесняйтесь задавать вопросы о жизни детского сада, группе. Доверительное и спокойное отношение к детскому саду передастся и вашему малышу, а, значит, ему будет проще адаптироваться.

Третье и последнее. Родителям нужно набраться немного терпения. Адаптация к детскому саду процесс длительный, не простой для всей семьи и всегда протекающий индивидуально. И порой не всегда так легко и гладко, как хотелось бы нам, взрослым. Прислушивайтесь к советам педагогов, поскольку им доступно то, чего лишены родители – наблюдать за ребенком в течение всего его пребывания в детском саду. Следование рекомендациям педагогов, педагога-психолога, врача ДОО поможет облегчить и ускорить процесс привыкания малыша к детскому саду.